

Zomerse aardbeien salade

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN

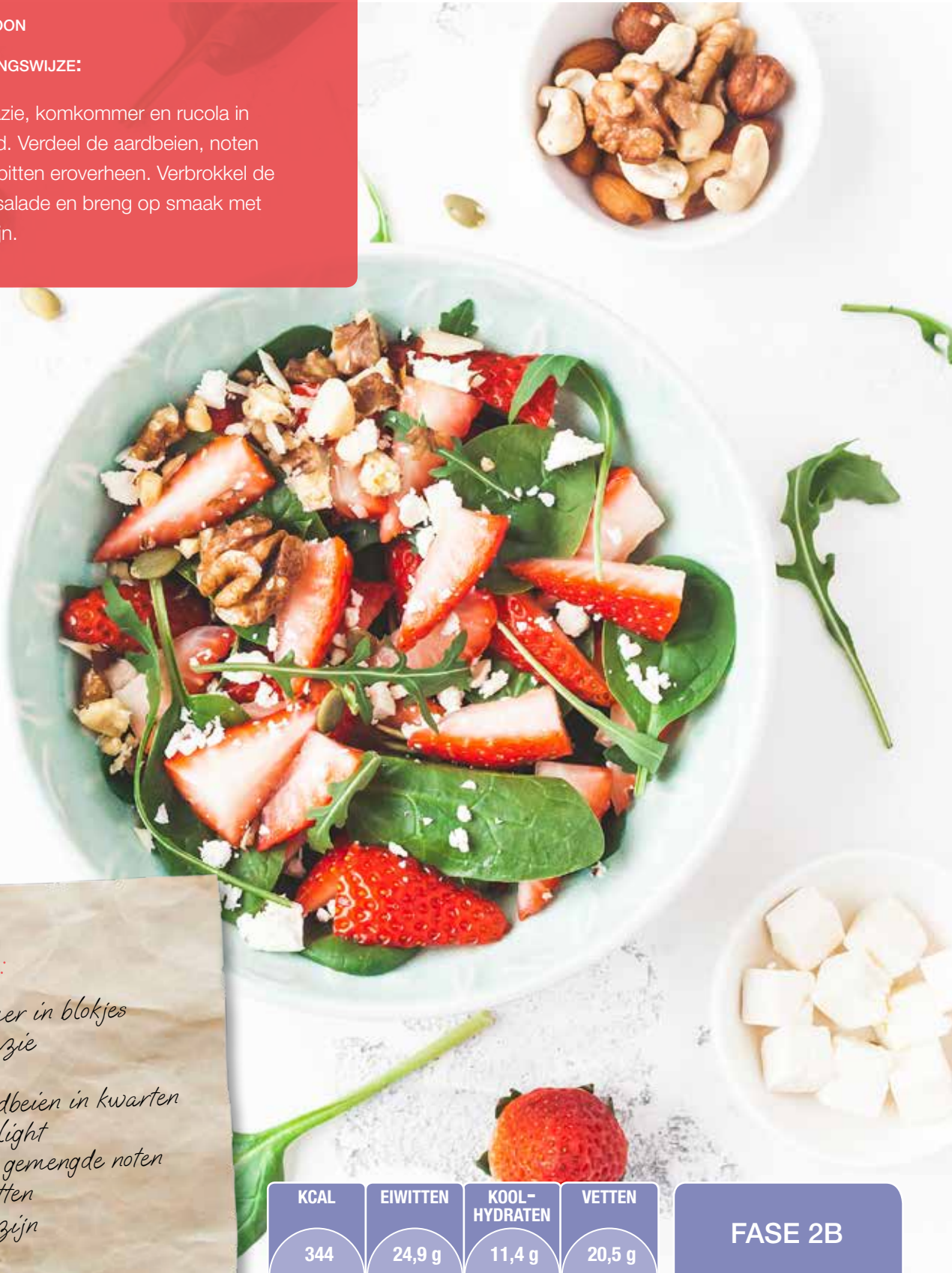


1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe de spinazie, komkommer en rucola in een diep bord. Verdeel de aardbeien, noten en pompoenpitten eroverheen. Verbrokkel de feta over de salade en breng op smaak met balsamicoazijn.



Ingrediënten:

- 100 g komkommer in blokjes
- 50 g verse spinazie
- 1 handje rucola
- 100 g verse aardbeien in kwarten
- 90-100 g feta light
- 15 g ongezouten gemengde noten
- ½ el pompoenpitten
- 1 el balsamicoazijn

KCAL

344

EIWITTEN

24,9 g

KOOL-
HYDRATEN

11,4 g

VETTEN

20,5 g

FASE 2B