

Zomerse aardbeien kwark

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 2 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Serveer de kwark met de PowerSlim jam als topping of klop de jam voor een romig effect door de kwark.

*Tip:
lekker met vers fruit,
zoals 100 g
aardbeien of
bosbessen.*



Ingrediënten:

- 150-200 g halfvolle kwark
- 3 tl PowerSlim aardbeienjam

KCAL

158

EIWITTEN

17,3 g

KOOL-
HYDRATEN

5,4 g

VETTEN

7 g

FASE 2C