

# Toast met gerookte zalm

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN

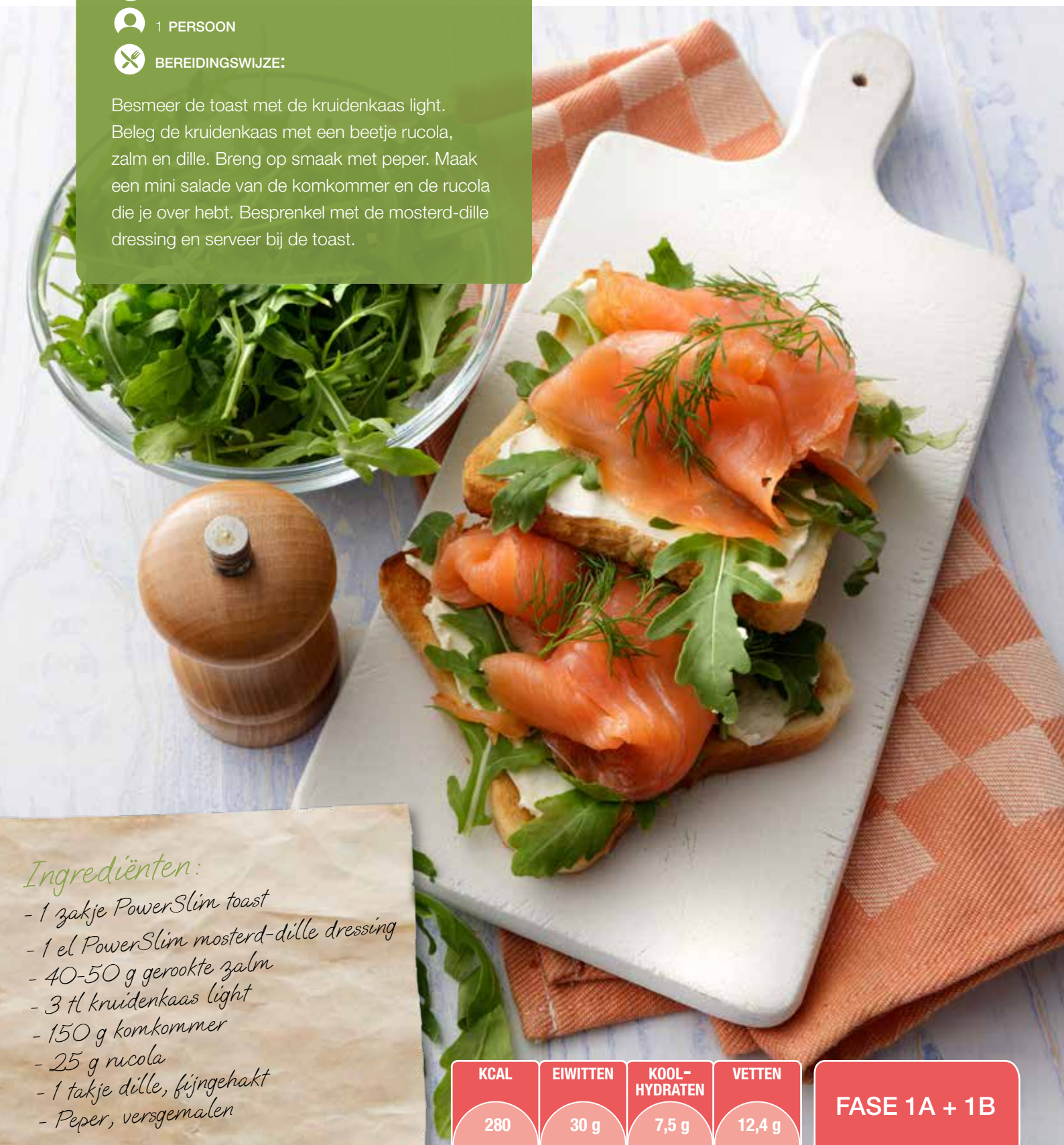


1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Besmeer de toast met de kruidenkaas light. Beleg de kruidenkaas met een beetje rucola, zalm en dille. Breng op smaak met peper. Maak een mini salade van de komkommer en de rucola die je over hebt. Besprenkel met de mosterd-dille dressing en serveer bij de toast.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim toast
- 1 el PowerSlim mosterd-dille dressing
- 40-50 g gerookte zalm
- 3 tl kruidenkaas light
- 150 g komkommer
- 25 g rucola
- 1 takje dille, fijnggehakt
- Peper, versgemalen

KCAL

280

EIWITTEN

30 g

KOOL-  
HYDRATEN

7,5 g

VETTEN

12,4 g

FASE 1A + 1B