

# Stracciatella roomijs

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MIN + 2 UUR INVRIEZEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe 115 ml koud water in de shaker en meng met de inhoud van het zakje stracciatellapudding. Zet 2 uur in de vriezer. Houd de shaker daarna even onder de warme kraan, zodat je de bevroren pudding er gemakkelijk uit kunt krijgen. Doe het in de blender en mix totdat er een romige massa ontstaat. Serveer direct.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim stracciatellapudding

KCAL

118

EIWITTEN

20 g

KOOL-  
HYDRATEN

4,7 g

VETTEN

1,6 g

FASE 1A + 1B