

# Sandwich met avocado, gekookt ei en radijsjes

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN

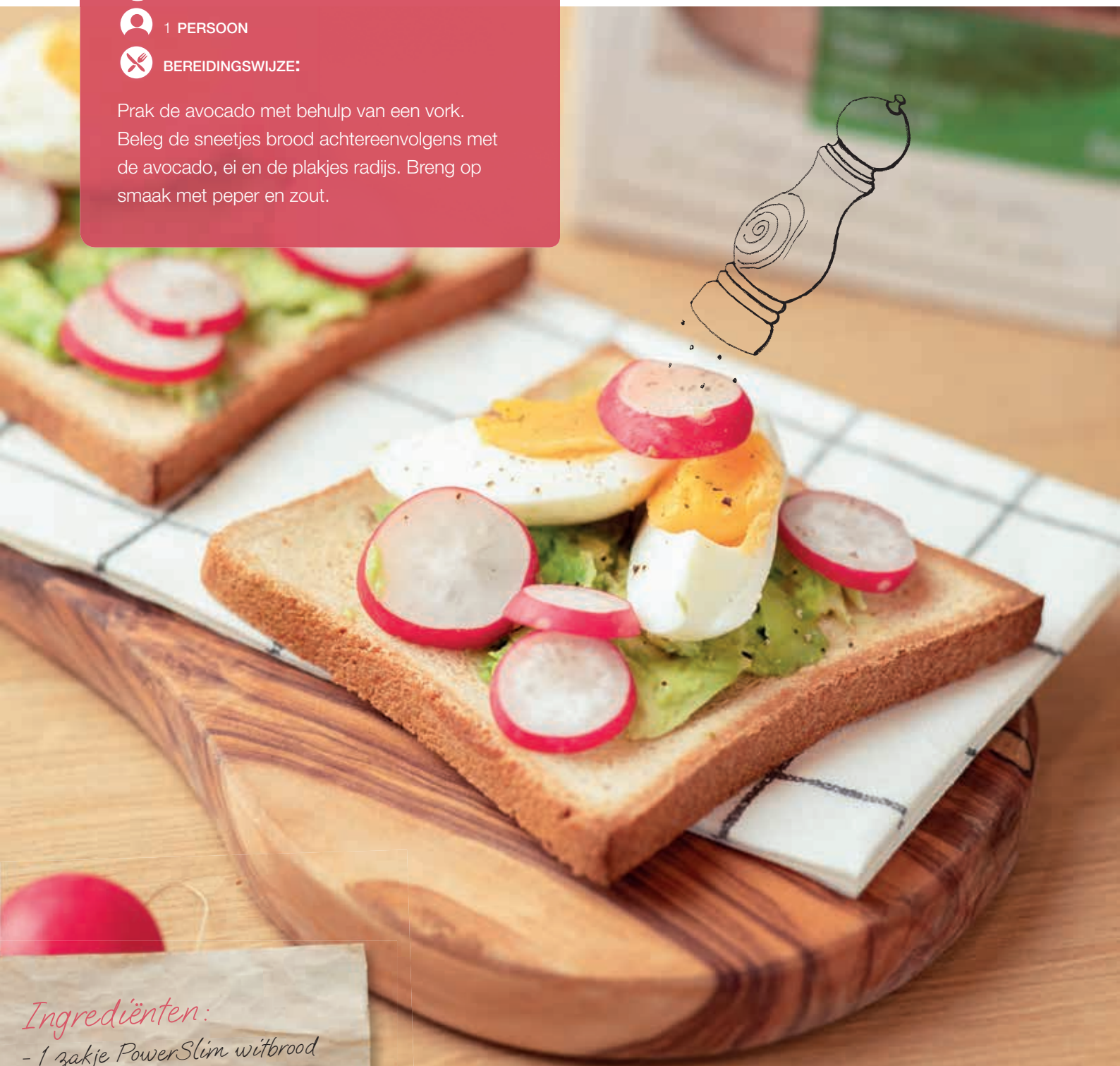


1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Prak de avocado met behulp van een vork.  
Beleg de sneetjes brood achtereenvolgens met de avocado, ei en de plakjes radijs. Breng op smaak met peper en zout.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim witbrood
- 1 ei, gekookt
- 100 g radijs in schijfjes
- 1/4 avocado
- Peper en zout



KCAL

377

EIWITTEN

23,3 g

KOOL-  
HYDRATEN

9,3 g

VETTEN

21,3 g

FASE 1A + 1B