

# Salade met rode biet, appel en walnoten

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Rooster de walnoten kort in een koekenpan.

Laat even afkoelen. Doe de bietjes, appel, rucola en de geitenkaas op een bord. Besprenkel met de mosterd-dille dressing. Strooi de walnoten erover en maak af met een beetje peper en zout.



## Ingrediënten:

- 1 el PowerSlim mosterd-dille dressing
- 90-100 g verse geitenkaas
- 150 g rode bieten, gekookt en in partjes
- Handje rucola
- 1/2 groene appel, in dunne partjes
- 5 walnoten, verkruimeld



KCAL

427

EIWITTEN

17,9 g

KOOL-  
HYDRATEN

20,3 g

VETTEN

28,8 g

FASE 2B