

Salade met mozzarella en zomerfruit

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Doe de sla op een bord en verdeel hier de stukjes mozzarella, aardbei en meloen overheen. Besprenkel de salade met de olijfolie en bestrooi met wat peper en zout. Garneer met de verse munt.

*Tip:
ook lekker
met een beetje
balsamico
azijn.*



Ingrediënten:

- 90-100 g mozzarella light in stukjes
- 100 g gemengde sla
- 50 g aardbeien in stukjes
- 50 g watermeloen in stukjes
- 1 el olijfolie
- Takje verse munt
- Peper en zout



KCAL

287

EIWITTEN

19,1 g

KOOL-
HYDRATEN

9,6 g

VETTEN

18,4 g

FASE 2A