

Rucolasalade met garnalen, tomaat en avocado

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak hierin de garnalen en de rode peper circa 5 minuten totdat de garnalen roze kleuren en niet meer doorschijnend zijn. Breng op smaak met peper en zout. Doe de rucola op een bord en verdeel de garnalen (samen met de olie en de rode peper), tomaatjes en de avocado eroverheen.

*Tip:
lekker met
PowerSlim
honing-mosterd
dressing.*



Ingrediënten:

- 150-200 g garnalen
- 50 g rucola
- 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- 1/2 avocado in stukjes
- 1/2 rode peper, heel fijngesneden
- 1 el olijfolie
- Peper en zout



KCAL

382

EIWITTEN

34,4 g

KOOL-
HYDRATEN

6,9 g

VETTEN

22,7 g

FASE 1A + 1B