

PENNE MET MOZZARELLA EN GEGRILDE GROENTE



30 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 1 zakje PowerSlim penne
- 40-50 g mozzarella light in stukjes
- 100 g kastanjechampignons in plakjes
- 50 g aubergine in blokjes
- 50 g gele paprika in blokjes
- 2 el olijfolie
- 1 el balsamicoazijn
- Verse basilicum
- Peper en zout

FASE 2A



391

Kcal

28,9 g

Eiwitten

10,5 g

Koolhydraten

25,1 g

Vetten

6,3 g

Vezels

BEREIDINGSWIJZE

Kook de penne volgens de aanwijzingen op de verpakking. Verhit 1 eetlepel olie in een wok en roerbak de paprika, aubergine en champignons circa 5 minuten. Meng in een kom de overgebleven olie met de balsamicoazijn tot

Tip: ook lekker met geraspte parmezaanse kaas eroverheen.

een dressing. Giet de penne af en voeg samen met de groentes toe aan de wokpan. Voeg de mozzarella toe en breng op smaak met de dressing, peper en zout. Garneer met basilicumblaadjes.