

Pasta pesto met gegrilde courgette

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 25 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Kook de penne circa 15-20 minuten in een ruime hoeveelheid water, samen met de kruidenbouillon. Verhit de olie in de pan en bak de stukjes courgette circa 3-4 minuten. Breng op smaak met wat peper en zout. Giet de penne af en meng met de stukjes courgette en de pesto. Breng extra op smaak met zout en peper en garneer eventueel met de verse blaadjes basilicum.

*Tip:
ook lekker met een
eetlepel geroosterde
pijnboompitten.*

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim penne
- 1 tl PowerSlim kruidenbouillon
- 200 g courgette in stukjes
- 1 el pesto
- 1 el olijfolie
- Peper en zout

Eventueel:

- Verse blaadjes basilicum,
beetje gekneusd

KCAL

298

EIWITTEN

24,1 g

KOOL-
HYDRATEN

15,3 g

VETTEN

15,2 g

FASE 2B