

# Nacho ovenschotel

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verwarm de oven voor op 200 °C. Verhit de olijfolie in een koekenpan en fruit de ui en de knoflook aan. Voeg de tartaar toe en bak rul. Breng op smaak met peper en zout. Voeg vervolgens de tomaat en paprika toe en bak kort mee. Doe de tortilla chips in een oven-schaal en verdeel het tartaar-tomaat-paprikamengsel en de olijven over de nachos. Besmeer de tortilla chips met zuivelspread light. Zet de ovenschaal voor circa 10 minuten in een voorverwarmde oven.



## Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim tortilla chips kaas
- 40-50 g rundertartaar
- 15 g zuivelspread light
- 1 groene paprika in stukjes
- 1 tomaat in blokjes
- ½ rode ui, gesnipperd
- 5 zwarte olijven, gehalveerd
- Een teentje knoflook, geperst
- 1 el olijfolie
- Peper, zout



KCAL

274

EIWITTEN

23,6 g

KOOL-  
HYDRATEN

16,3 g

VETTEN

10,1 g

FASE 1A + 1B