

Kipsalade met gebakken champignons, tomaatjes en avocado

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 20 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verhit de olie in een koekenpan en bak de champignons in circa 4-5 minuten gaar. Breng op smaak met wat peper en zout. Leg de sla op een bord en verdeel de kerstomaatjes, gebakken champignons, gerookte kip en de avocado eroverheen. Besprenkel met de balsamicoazijn.

*Tip:
vanaf fase
2B lekker met
een eetlepel
sesamzaadjes.*

Ingrediënten:

- 120-150 g gerookte kip in stukjes
- Flinke hand gemengde sla
- 100 g champignons in plakjes
- 5 kerstomaatjes, gehalveerd
- 1/2 avocado in stukjes
- 1/2 el olijfolie
- 1 el balsamicoazijn
- Peper en zout



KCAL

334

EIWITTEN

24,6 g

KOOL-
HYDRATEN

10,2 g

VETTEN

20,1 g

FASE 1A + 1B