

HELDERE GROENTEBOUILLON



20 minuten



1 persoon

INGREDIËNTEN

- 100 g toegestane groenten in stukjes zoals bloemkool, prei, tomaat en champignons
- 1 takje selderij
- 200 ml (groente)bouillon

FASE
1A + 1B



33

Kcal

1,5 g

Eiwitten

3,5 g

Koolhydraten

1,1 g

Vetten

2 g

Vezels

BEREIDINGSWIJZE

Voeg de soepgroenten en selderij toe aan de bouillon en laat ongeveer 5-7 minuten koken.

Tip: Voeg 120-150g (gerookte)kipfilet toe aan de soep of serveer met een PowerSlim product voor een volwaardige maaltijd. Bijvoorbeeld de PowerSlim toastjes of geroosterd witbrood.