

# PS PowerSlim Balance

LUNCH



KCAL

401

EIWITTEN

14,6 g

KOOL-  
HYDRATEN

28,7 g

VETTEN

23,6 g

### Ingrediënten:

PowerSlim chocolade  
hazelnootpasta  
150-200 g Griekse yoghurt  
10% vet  
1-2 sneetjes volkoren  
koolhydraatarm brood  
1/2 banaan in schijfjes

### VANAF FASE 3C

## GEROOSTERDE BOTERHAM MET BANAAN EN CHOCOLADEPASTA

### Bereidingswijze:

Gril het sneetje goudbruin en knapperig. Besmeer met wat chocoladepasta en beleg met de schijfjes banaan. Serveer met de Griekse yoghurt.



10 min



1 persoon

