

Fusilli met spinazie, tomaat en geitenkaas

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 25 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Laat de fusilli in het zakje zitten en kook circa 9 minuten en giet af. Verhit de olie in een koekenpan en fruit de knoflook aan. Voeg de spinazie toe totdat deze geslonken is en roerbak de tomaat vervolgens kort mee. Voeg de fusilli toe en roer goed door elkaar. Breng eventueel op smaak met peper en zout en verbrokkel de geitenkaas eroverheen. Garneer met de basilicum.



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim fusilli
- 100 g verse spinazie
- 100 g tomaat in blokjes
- 3 tl verse geitenkaas
- 1 el olijfolie
- 1 teen knoflook, geperst
- Verse basilicum
- Peper en zout

KCAL

273

EIWITTEN

24,0 g

KOOL-
HYDRATEN

4,6 g

VETTEN

14,1 g

FASE 1A + 1B