

Drie uien soepje

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 4 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verhit de olijfolie in een hete koekenpan en bak hierin zachtjes alle uien in 5-10 minuten gaar. Maak de PowerSlim soep zoals aangegeven op de verpakking en roer de uien erdoor. Serveer met de komkommer ernaast.



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim kippensoep
- 2 bosuitjes, in ringen
- 1/3 rode ui, in ringen
- 1/2 sjalot, in ringen
- 1/2 komkommer, in repen

KCAL

157

EIWITTEN

22,2 g

KOOL-
HYDRATEN

10,2 g

VETTEN

1,9 g

FASE 1A + 1B