

Crunchy kokoskwark

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 3 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Verkruimel de cantucinni kokos en doe deze in een mooi glaasje. Doe hier de kwark en de aardbeienjam bovenop.

Dit is een eetmoment met vlag.



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim cantucinni kokos
- 100 g magere kwark
- 3 tl PowerSlim aardbeienjam

KCAL

271

EIWITTEN

29,6 g

KOOL-
HYDRATEN

15,3 g

VETTEN

10,1 g

FASE 1A + 1B