

Croissant met verse eiersalade

PS
PowerSlim

 **BEREIDINGSTIJD:** 15 MINUTEN

 **1 PERSOON**

 **BEREIDINGSWIJZE:**

Snijd of prak het gekookte ei in kleine stukjes en meng met de roomkaas light, peper, zout en de verse kruiden. Snijd de croissant doormidden en beleg met de eiersalade. Maak af met de ringetjes lente-ui.



Ingrediënten:

- 1 PowerSlim croissant
- 1 gekookt ei
- 1 el roomkaas light
- 1 tl bieslook, fijngehakt
- 1 tl platte peterselie, fijngehakt
- 1 stengel lente-ui, in ringetjes
- Peper en zout



KCAL

265

EIWITTEN

22,3 g

KOOL-
HYDRATEN

3,4 g

VETTEN

14,7 g

FASE 1A + 1B