

Croissant met roomkaas en gerookte zalm

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Snijd het croissantje doormidden en besmeer met de roomkaas. Beleg met de gerookte zalmfilet en bestrooi met wat versgemalen peper. Serveer met de avocado, tomaatjes en het schijfje citroen.



Ingrediënten:

- 1 PowerSlim croissant
- 40-50 g gerookte zalmfilet
- 3 tl roomkaas
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- 1/4 avocado in schijfjes
- 1 dun schijfje citroen
- Versgemalen peper



KCAL

400

EIWITTEN

26,9 g

KOOL-
HYDRATEN

8 g

VETTEN

24,8 g

FASE 1A + 1B