



FASE 2B

*Ingrediënten:*

*2 Powerslim Balance  
crackers*

*2 plakken rauwe ham*

*3 tl Hüttenkäse*

*1 verse vijg in dunne plakjes*

*1 takje verse oregano*

KCAL

298

EIWITTEN

19 g

KOOL-  
HYDRATEN

20,8 g

VETTEN

13,8 g

**VANAF FASE 2B**

## CRACKERS MET VIJG EN HÜTTENKÄSE

**Bereidingswijze:**

Besmeer beide crackers met de Hüttenkäse en verdeel de rauwe ham en vijg eroverheen. Maak af met een takje oregano.

*Tip: vervang de Hüttenkäse ook eens door  
verse geitenkaas*



10 min



1 persoon