

Crackers met avocado, geitenkaas en tomaatjes

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Prak de avocado fijn en bestrooi met een beetje peper en zout. Beleg de crackers hiermee en maak af met de verse geitenkaas, cherrytomaatjes en de rucola.

Tip:
tomaatjes en rucola over? Maak hier een minisalade van met eventueel een simpele dressing van wat olijfolie, drupje citroensap en peper en zout.

Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim crackers
- 3 tl verse geitenkaas
- 1/2 avocado
- 100 g cherrytomaatjes, gehalveerd
- Handje rucola
- Peper en zout

KCAL

382

EIWITTEN

16 g

KOOL-
HYDRATEN

10,7 g

VETTEN

28,1 g

FASE 1A + 1B