

Crackers caprese

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 10 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Besmeer de crackers met de cottage cheese en beleg met wat tomaatjes. Bestrooi met wat peper en zout. Scheur de blaadjes basilicum in kleine stukjes en garneer de crackers hiermee. Serveer de tomaatjes die je over hebt er los bij.



Ingrediënten:

- 1 zakje PowerSlim crackers
- 3 tl cottage cheese
- 100 g kerstomaatjes, gehalveerd
- Paar blaadjes basilicum
- Peper en zout

KCAL

195

EIWITTEN

13,2 g

KOOL-
HYDRATEN

9,6 g

VETTEN

9,9 g

FASE 1A + 1B