

# Broodje gezond

PS  
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 5 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Besmeer de boterham met roomboter en beleg met wat sla, ham, kaas, tomaat, komkommer, augurk en mayonaise. Meng de overige sla met de kipfiletreepjes en serveer ernaast.

*Tip:  
meng de  
salade met wat  
PowerSlim mosterd-  
dille dressing.*



## Ingrediënten:

- 1-2 sneetjes volkorenbrood
- Roomboter
- 1 plakje beenham
- 1 plak 30+ kaas
- 1/2 komkommer in plakjes
- 1 tomaat in plakjes
- 3 augurken in plakjes
- 1 el (citroen)mayonaise
- 75 g gemengde sla
- 75 g gerookte kipfiletreepjes



KCAL

370

EIWITTEN

25,9 g

KOOL-  
HYDRATEN

19,9 g

VETTEN

19,5 g

FASE 2B