

Broodje carpaccio met truffelmayonaise

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 7 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Snijd met een broodmes het meerzaden bolletje doormidden. Besmeer beide helften met de truffelmayonaise. Beleg met de rucola en de rundercarpaccio en klap het broodje dicht. Maak een salade van de gemengde sla, tomaat, komkommer en de rode ui. Maak af met PowerSlim mosterd-dille dressing. Serveer met het broodje.



Ingrediënten:

- 1 PowerSlim meerzaden bolletje
- 1 el PowerSlim mosterd-dille dressing
- 2 plakjes rundercarpaccio
- 50 g gemengde sla
- 1 tomaat, in partjes
- ¼ komkommer, in stukjes
- Pluk rucola
- ¼ rode ui, gesnipperd
- 2 tl truffelmayonaise

KCAL

338

EIWITTEN

21,2 g

KOOL-
HYDRATEN

11,8 g

VETTEN

20 g

FASE 1A + 1B