

Bloemkoolsoep met champignons



BEREIDINGSTIJD: 25 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Snijd de bloemkoolrosjes fijn. Breng de bouillon aan de kook en voeg de bloemkool en de champignons toe. Laat circa 15 minuten zachtjes koken totdat de groente klaar zijn. Serveer met de verse peterselie.

*Tip:
dit is een bijgerecht.
Lekker met bijvoorbeeld
de PowerSlim
Cream onion snack
als croutons.*

Ingrediënten:

- 250 ml PowerSlim kruidenbouillon
- 50 g bloemkool in roosjes
- 150 g champignons in stukjes
- 1 el verse peterselie, fijngehakt



KCAL

50

EIWITTEN

5,7 g

KOOL-
HYDRATEN

2,6 g

VETTEN

1,1 g

FASE 1A + 1B