

Bietensalade met mozzarella

PS
PowerSlim



BEREIDINGSTIJD: 15 MINUTEN



1 PERSOON



BEREIDINGSWIJZE:

Maak een dressing van de olijfolie, balsamicoazijn, mosterdzaadjes, versgemalen peper en het citroensap. Verdeel de bietjes, rucola en de mozzarella op een bord. Besprenkel met de dressing en maak af met de gehakte walnoten.



Ingrediënten:

- 2 (voor)gekookte bieten, in stukjes
- Flinke hand rucola
- 90-100 g mozzarella light
- 5 walnoten, fijngehakt
- 1 el olijfolie
- 1 tl balsamicoazijn
- 1 tl citroensap
- 1 tl mosterdzaadjes
- Versgemalen peper



KCAL

431

EIWITTEN

23,3 g

KOOL-
HYDRATEN

15,2 g

VETTEN

28,7 g

FASE 2A